



★ファイトフィット仙台一番町 3月時間割★

【営業時間】平日 15:00~23:00 土曜 13:00~18:00 日曜休館日 祝日18時まで(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----------------------|--|--|--|--|---|--|--|----|--|
| 7 | | | | | | | ※ミット1Rのクラスは、 参加人数3人以下の場合のみ ミットを1R持ちます 参加人数4人以上の場合は ミットは持てませんのでご了承下さい。 また、途中から参加された方の ミットは持てない場合がございます | 7 | |
| 8 | | | | | | | | 8 | |
| 9 | | | | | | | | 9 | |
| 10 | | | | | | | | 10 | |
| 11 | | | | | | | 無料体験実施中！！ 体験予約はWEBから！！ 13:00open 13:10start <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; background-color: red; color: white; padding: 5px;"> ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R </div> <div style="width: 30%; background-color: blue; color: white; padding: 5px;"> キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R </div> <div style="width: 30%; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;"> 定休日 </div> </div> ※トレーニングをご希望の方は、 近隣の ファイティングラボ仙台を ご利用下さい | 11 | |
| 12 | | | | | | | | 12 | |
| 13 | | | | | | | | 13 | |
| 14 | | | | | | | | 14 | |
| 15:00open 15:10start | | | | | | | | | |
| 15 | ボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット無 | | | 15 | |
| 16 | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | | | 16 | |
| 17 | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | フリートレーニング (インストラクター不在) | | | 17 | |
| 18 | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | キックボクシング (初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | フリートレーニング (インストラクター不在) | | | 18 | |
| 19 | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (ダイエット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | 17:45class ends 18:00close ※ファイトフィットはマスパ、 スパリング等禁止となっております。 対人練習を行う場合は、必ず インストラクターの管理のもと行ってください ※インストラクターの都合により、時間割と 変更されることがあります snsで告知しますのでご確認の上ご来店ください ※3/20(木)は祝日の為 18時までの営業となります | | 19 | |
| 20 | キックボクシング (ダイエット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | ボクシング(初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | | | 20 | |
| 21 | キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (コンビネーションミット) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング(初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | ボクシング (初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | | | 21 | |
| 22 | キックボクシング(初心者) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 清水優也 難易度★ 強度♥ | キックボクシング (中級) 安田 成 難易度★ 強度♥ミット1R | キックボクシング (自主練習&ミット2R) 清水優也 難易度★ 強度♥ | キックボクシング (初心者) 清水優也 難易度★ 強度♥ミット1R | | | 22 | |
| 23 | 22:45class ends 23:00 close | | | | | | | 23 | |

店舗代表 安田 成

真面目 No. 1
2001年2月10日(24)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:月曜15:00~17:00
土曜13:00~18:00
格闘技歴:空手8年、ボクシング1年
一言:安全に上達しましょう



ヒラツカ

クラス満足度No. 1
2000年6月14日(24)
指導クラス:キックボクシング
指導時間
月曜19:00~23:00、火曜15:00~23:00、水曜15:00~23:00
木曜15:00~23:00、金曜15:00~17:00
格闘技歴:キックボクシング4年
一言:楽しいクラスを心がけています!



清水 優也

笑顔No.1
1999年11月28日(25)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:金曜19:00~23:00
格闘技歴:ボクシング5年
一言:パンチの事ならお任せください!

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net